

ウイング柔道クラブ 練習予定表
10月

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	火					
2	水					
3	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
4	金					
5	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
6	日	大阪南部地区柔道大会 9時開会			大浜武道館	小・中学生の団体・個人戦
7	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
8	火					
9	水					
10	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
11	金					
12	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	大阪府中学校秋季大会
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
18	金					
19	土	ACADEMY CUP			大浜武道館	幼児・小学生の個人戦
20	日					
21	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
22	火					
23	水					
24	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
25	金					
26	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
27	日	堺ライオンズカップ 9時30分開会			大浜体育館	小学生の個人戦
28	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
29	火					
30	水					
31	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	