

ウイング柔道クラブ 練習予定表
9月

日	曜	基礎練習 (参加自由)	通常稽古	居残り稽古 (乱取り中心)	場所	備考
1	日	南河内地区中学校総合体育大会 (中学生) 10:00~12:00			阪南大高校	
2	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
3	火					
4	水					
5	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
6	金					
7	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高	
8	日	松原市民柔道大会 (幼児~中学生) 10:00~13:00			松原市民道夢館	
9	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
10	火					
11	水					
12	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
13	金					
14	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
15	日					
16	月	ウイングCUP (幼児~中学生) 9:00~12:30			阪南大高校	車での入校禁止
17	火					
18	水					
19	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
20	金					
21	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
22	日	9:30~11:30			阪南大高校	阪南大高生と合同
23	月	合同練習会 (幼児~中学生) 9:00~16:00			奈良市第二武道場	
24	火					
25	水					
26	木		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
27	金					
28	土	17:30~	18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	
29	日	南大阪柔道選手権大会 (幼児~大人) 9時~12時			はびきのコロセラム	高校生以上は13時~
30	月		18:00~19:30	~20:00	阪南大高校	